

El Virus del Papiloma Humano.

Consideraciones a la próxima campaña de vacunación.

Aclaraciones sobre las distintas dudas ante la vacunación.

El virus del papiloma humano es un grupo de virus de los cuales se han identificado mas de 100 tipos, de estos cerca de 40 son transmitidos sexualmente e infectan el aparato genital masculino y femenino, de estos grupos los considerados de alto riesgo de producir cáncer está constituido por unos 15 tipos.

El virus del papiloma humano puede producir infecciones en la piel y mucosas anogenitales en el hombre y en la mujer, oral y respiratorio.

Las lesiones del papiloma humano más frecuentes son las verrugas genitales, pudiendo producir verrugas en la piel de las extremidades y zonas genitales y en las mucosas del cuello del útero, vagina, uretra y ano.

Hay dos grupos de virus, del ALTO y de bajo RIESGO, según sean capaces de derivar en lesiones precancerosas, precursoras del cáncercervicouterino.

Técnicamente en medicina se les enumera a las distintas clases de virus, siendo por su frecuencia estadística, los mas numerosos los enumerados 6, 11, como de bajo riesgo. De los tipos 16, 18, son de alto riesgo de producir cáncer si su persistencia es continua.

Virus de Bajo riesgo, se les llama los que son capaces de producir verruga en la piel y en las mucosas con cambios leves en el cuello de útero.

Virus de Alto riesgo son los que se encuentra asociados con frecuencia a los cánceres de útero.

¿CÓMO SE TRANSMITEN?

Su transmisión generalmente es por contacto sexual; aunque hay evidencia de otros contactos, como pueden ser instrumentos médicos mal esterilizados , en el parto o juguetes sexuales.

También puede trasmitirse de madre a hijo durante el parto produciendo papilomas laríngeos.

Las verrugas vulgares pueden transmitirse por contacto directo de la piel con las verrugas.

PERIODO DE INCUBACIÓN.

Es muy variable. Por lo general de dos a tres meses, aunque puede ser de años.

La mayoría de las infecciones del papiloma transcurren sin dejar señales de infección, algunas si persisten en el tiempo pueden derivar en lesiones precancerosas (neoplasia cervical de distinto grado) o cáncer al cabo de años.

FRECUENCIA DE LA INFECCIÓN DEL PAPILOMA

La infección del papiloma en sus distintos grados actualmente es muy alta, hasta un 50%, de los jóvenes adolescentes y adultos adquieren la infección en los 4 o 5 primeros años de tener una vida sexual activa. El 25% de las mujeres que se infectan desarrollarán lesiones epiteliales de bajo grado que el 90% curaran espontáneamente después de algún tiempo.

A veces cuando la vida sexualmente es muy activa, refiriéndome a variada, la infección por Papiloma puede darse frete a un tipo de virus, curarse y volverse a infectar de otra clase frecuentemente.

CONSIDERACIONES RELEVANTES EN LA INFECCIÓN POR EL PAPILOMA HUMANO

1º. La gran mayoría de las infecciones por el virus remitirán espontáneamente sin dejar secuelas.

2º El tiempo d resolución espontánea de las infecciones es de 6 a 18 meses.

3º. Es necesario que se dé una infección por virus de alto riesgo persistente para el desarrollo, mantenimiento y progresión de una neoplasia cervical.

4º. El cáncer de cuello d útero constituye una complicación poco habitual de una infección cervical producida por un virus de Alto Riesgo.

FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL VPH PARA EL DESARROLLO DE CANCER CERVICOUTERINO.

1º. Conducta sexual

Se consideran un factor de riesgo principal el inicio precoz de las relaciones sexuales y el número de compañeros (as).

La promiscuidad sexual del hombre también constituye un factor de riesgo importante, al se un trasmisor permanente del virus hacia su pareja.

En poblaciones de prostitutas la frecuencia del virus es de hasta 14 veces mas frecuente que la población normal.

2º. Consumo del tabaco.

Las personas fumadoras es estadísticamente más frecuente la presencia del cáncer de cuello de útero. Se ha investigado el moco cervical encontrándose en el mismo una concentración de sustancias provenientes del tabaco.

3º. Alto número de embarazos.

Los cambios hormonales que ocurren en el embarazo favorecen el desarrollo de las infecciones por VPH.

4º. Sistema Inmunológico deprimido.

Factores genéticos o enfermedades como el SIDA, medicamentos o drogas, provocan una depresión del sistema inmunológico de la persona predisponiéndole al desarrollo del cáncer , por la presencia del virus.

4º Uso prolongado de anticonceptivos.

Se ha demostrado a través de estudios que las mujeres que utilizan anticonceptivos orales mas de 5 años duplican los riesgos de contraer cáncer cervicouterino.

5º. Factores Nutricionales.

Se considera que una dieta baja en antioxidante, ácido fólico y vitamina C favorecen la persistencia de la infección por virus, y la evolución de sus lesiones.

RECOMENDACIONES GENERALES PARA PREVENCIÓN DE CÁNCER CERVICOUTERINO.

A.- Control riguroso con citología periódica.

B.- Las mujeres de mas de 30 años es recomendable se sometan a una prueba de ADN de Virus de Papiloma.

C.- No fumar

D.- Limitar el uso de anticonceptivos orales como método de planificación

E.- Estimular el sistema inmunológico.

Tomar dieta rica en sustancias antioxidantes,(fruta , verdura, tomates preferencia cocido , frutas vegetales de color rojo y amarillo(que son ricos en betacarotenos).

Consumir mucha vitamina C (naranja , limón Kivi, fresa).

Consumir alimentos ricos en fibra vegetal.

Evitar comer o comer poca carne en conserva y reducir el consumo de carnes rojas.

Consumir alimentos con ácido fólico, (nueces, vegetales de hojas verdes)

Evitar el estrés dado que baja las defensas del organismo

Hacer ejercicio con frecuencia

No usar drogas ni alcohol

Dormir al menos ocho horas diarias. Si le quita sueño a su organismo bajan las defensas.

CUADRO DE DIFERENTES TIPOS DE VIRUS Y SUS MANIFESTACIONES

<i>Enfermedad</i>	<i>Tipo VPH</i>
Verruga común	2, 7
Verruga plantar	1, 2, 4
Verruga cutánea chata	3, 10
Verruga genital anal	6, 11, 42, 43, 44, 55
Malignidades genitales	16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51,
Epidermodisplasia verruciforme	Mas de 15 tipos
Hiperplasia focal epitelial(V. orales)	13, 32
Papilomas orales	6, 7, 11, 16, 32
Papilomas laríngeos	6, 11

P.D.- El descubridor del VPH. Ha sido nombrado Premio Nobel de Medicina 2008.

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE R. DE MURCIA

PREGUNTAS Y RESPUESTAS MÁS COMUNES A LAS DUDAS SOBRE EL PAPILOMA HUMANO Y LA VACUNACIÓN CONTRA EL MISMO

El Servicio Murciano de Salud ha puesto en marcha próximamente llevara cabo la vacunación de la población femenina de 14 años, que se hará en fechas del mes de octubre, en los distintos institutos en horas lectivas, informando previamente a las distintas familias, de dicha aplicación de vacunación.

¿PORQUÉ SE HA DECIDIDO VACUNAR CONTRA EL PAPILOMA HUMANO?

Estadísticamente todos los años se detectan 100 casos de cáncer cervicouterino, siendo en frecuencia el segundo en la población femenina, es por lo que se inicia esta campaña de prevención.

LAS VACUNAS CONTRA EL PAPILOMA HUMANO.

En este momento en el mercado hay dos clases de vacunas, que se comercializan con los nombres de Gardasil y Cervarix,

Gardasil.- Previene contra los virus tipo 6, 11, 16, 18, los dos primeros causantes de los papilomas de piel, y los dos segundos del cáncer cervicouterino principalmente.

Cervarix.- Previene de los tipos 16, 18, causantes del cáncer cervicouterino.

SEGURIDAD DE LA VACUNA.

Solo causa problemas menores, como puede ser un poco de fiebre o irritación en el área vacunada.

EFFECTIVIDAD DE LA VACUNA.

Tiene una efectividad del 95 al 100% contra los Virus correspondientes a cada clase de vacuna.

¿QUIEN DEBEN VACUNARSE CONTRA EL VPH?

El Servicio Murciano de Salud, pretende vacunar a las niñas que cumpla 14 años en el curso escolar.

La vacuna se debe de poner para ser efectiva antes de comenzar cualquiera de las actividades de relaciones sexuales.

La franja de edad para administrar la vacuna presentemente es entre los 10 y 26 años.

Cualquier chicas mayor de 14 años, en principio queda fuera del programa oficial de vacunación en el año 2008, lo que no quiere decir que no la precise, siempre estará a criterio médico su aplicación.

¿CUÁNTAS INYECCIONES SE NECESITAN?

Son tres inyecciones. Una vez vacunada la primera, necesitará vacunarse por segunda vez a los dos meses después, y posteriormente a los seis meses de la primera, si es *Gardasil*.

Si es *Cevarix*, se administrarán tres dosis, la segunda al mes de la primera y la tercera a los seis meses de la primera.

¿POR CUÁNTO TIEMPO BRINDA PROTECCIÓN DE LA VACUNA?

Al ser una vacuna relativamente nueva no se sabe con exactitud si se tendrá que repetir una dosis de refuerzo después de dos años.

¿LAS PERSONAS QUE YA TIENEN VIRUS DEBEN VACUNARSE?

La vacuna no trata ni cura el VIRUS ya adquirido, La inyección ayuda a que una persona que ya tiene algún tipo de virus, no se infecte por los otros tipos protegidos por la vacuna, ejemplo si una persona ha adquirido el virus tipo 6, la vacuna le protegerá, contra los otros tres.

¿EL VIRUS DEL PAPILOMA AFECTA SOLO A MUJERES?

Lógicamente el virus no tiene predilección por el sexo, pudiendo afectar tanto a hombres como mujeres, lo que ocurre es que como la campaña de vacunación, va dirigida a prevenir el cáncer cervicouterino, se aplica solo a las chicas, pero el virus del papiloma humano puede adquirirse por cualquier contacto, preferentemente sexual, afectando a la piel de las zonas genitales como escroto o pubis, como son las distintas verrugas (condiloma acuminado) o a cualquier mucosa vaginal, anal, uretral, bucal, laríngea, etc., en caso formando pequeñas erosiones, que pueden curar espontáneamente o derivar en lesiones precancerígenas en el tiempo. En el hombre se dá, el cáncer uretral, y anal.

¿HAY OTROS MÉTODOS DE DIAGNOSTOCOS?

Es el médico generalísta el que informará a cada paciente según su caso qué métodos necesitará su paciente dependiendo de sus manifestaciones clínicas.

Pero, a modo de información son las citologías periódicas, el método primario de estudio ante los distintos casos.

RESUMEN

Es conveniente vacunarse a partir de cualquier edad, antes de empezar las relaciones sexuales y poder adquirido cualquier de los numerosos tipos de virus del Papiloma Humano.

No produce ningún tipo de manifestación clínica importante.

No es exclusivo de sexo femenino.

Se aplican tres dosis.

Si se tiene el virus, se puede vacunar.

La vacuna no cura, sino que protege contra algunas clases de virus.

Importante saber que generalmente, una vez adquirido desaparece al cabo del tiempo, solamente un porcentaje pequeño de infecciones sin son recurrente pueden causar cáncer.

Es conveniente antes del inicio de las relaciones sexuales, tomar toda clase de precauciones de protección ante el contagio del virus como es el caso del preservativo, que se efectúa simplemente por contacto piel a piel.

Saber que la promiscuidad, o el aumento de la actividad con distintas parejas simultáneas aumentan el riesgo de infección.

La vacuna solamente protege contra dos o cuatro tipos de virus, de los más de cincuenta que existen, aunque estos cuatro cubren casi el 80% de la frecuencia actualmente.