

# PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO. INFORMACIÓN PARA ENFERMERAS



## LA IMPORTANCIA DE LA COLABORACIÓN DEL COLECTIVO DE ENFERMERÍA

Tú como mujer y como profesional que se dedica al mundo de la ginecología conoces perfectamente la importancia de las revisiones ginecológicas que hacen posible detectar a tiempo un conjunto de enfermedades que amenazan la salud de la mujer.

La sociedad en general ya está muy concienciada con la prevención del cáncer de mama y probablemente no haya nadie en nuestro país que no haya oído hablar de la importancia de realizarse una mamografía. Además, el grado de cumplimiento de los programas de detección del cáncer de mama es, afortunadamente, muy alto.

Pero ¿y qué pasa con el cáncer de cuello de útero? Para este cáncer también existen métodos de detección precoz, muy recomendados. Pero ni el grado de conocimiento de las posibilidades de su prevención ni la cobertura de los programas son todo lo altas que deberían. Una de cada tres mujeres españolas que se han hecho una citología no saben realmente para que sirve y una de cada cuatro no se la realiza con la debida frecuencia.

Entre todos tenemos que conseguir a través de la información y la educación, que todas las mujeres conozcan lo que pueden hacer para prevenir esta enfermedad, que actualmente mata a 2 mujeres al día en nuestro país.

## LO QUE TODA MUJER DEBE SABER PARA PREVENIR EL CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO

- 1 Hoy sabemos que **el cáncer de cuello de útero no es hereditario**, sino que es el resultado de una infección crónica por el virus del papiloma humano (VPH) no resuelta ni controlada.

**La prevención del cáncer de cuello de útero es posible** mediante dos acciones complementarias e igualmente importantes:

- a. Métodos de detección precoz (citología, test de determinación de VPH)
- b. Vacunación frente al VPH

Todas las mujeres adultas deben estar concienciadas en la prevención de este tipo de cáncer.

- 2 Le puede pasar a cualquier mujer sexualmente activa, tenga o no pareja estable en este momento, ya que el VPH puede permanecer años latente en el organismo sin manifestar síntoma alguno.
- 3 Se estima que alrededor del 80% de las mujeres entrarán en contacto con el VPH en algún momento de su vida, aunque la mayoría de las veces la infección se supera de manera natural gracias a las propias defensas del organismo.
- 4 Hay que tener en cuenta que la detección de las fases previas al cáncer (lesiones pre-cancerosas), curables, puede tener un impacto emocional importante en las mujeres. El diagnóstico de una infección por VPH obliga a revisiones más frecuentes y la incertidumbre de su evolución, aunque en general buena, representa una inevitable carga psicológica que puede alterar su calidad de vida.
- 5 Todo ello se puede prevenir siguiendo los controles ginecológicos con la periodicidad estipulada y aplicando las estrategias preventivas hoy disponibles, altamente seguras y eficaces

**PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO = UNA POSIBILIDAD REAL, EFICAZ Y SEGURA**



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA

Con la colaboración de  
Sanofi Pasteur MSD



ESCUELA DE CIENCIAS DE LA SALUD  
de la Organización Colegial de Enfermería